

SVAŠTARA

Oprez: Je li Vegeta ukusan začim ili fino upakiran otrov?



Piše A. B.

Objavljeno 02.02. 2015.

24.8K



Postoje neke organske verzije takvih začina bez tih aditiva, ali čemu to? Zar ne možemo sami začiniti jelo solju, začinicima, svježim povrćem i začinskim biljem?

VEGETA - ARHIVA



Vegeta je prepoznatljiv hrvatski proizvod nastao još 1959. godine, a stvorila ga je znanstvenica Zlata Bartl, danas javnosti poznatija kao „teta Vegeta“. Riječ je o spoju začina i sušena povrća (mrkve, luka i celera) koji služi kao dodatak za juhu. Bartl tada vjerojatno nije ni sanjala da će za nešto više od pola stoljeća njezin izum i dalje biti neizostavno prisutan i obožavan u mnogim kućanstvima, piše ["Dnevno.hr"](#).

ADVERTISEMENT

ADVERTISEMENT

No, kako svaka priča, baš poput kovanice, ima dvije strane, tako se i na drugoj strani ove nalazi mnogo ljudi koji će vam o Vegeti reći sve najgore.

Začin ili otrov?

Osim raznih začina te sušenoga povrća, u Vegeti se nalaze i velika količina soli – nje više od 50 posto – te aditivi, odnosno pojačivači okusa. Aditivi su tvari koje se dodaju hrani kako bi ona što duže trajala, bila „ukusnija“ i izgledala dobro. Mnogi će ustvrditi da velikom količinom aditiva, Vegeta ustvari dominira okusom hrane te da hrana gubi svoju aromu.

Aditivi se obilježavaju E-brojevima, ovisno o njihovom utjecaju na ljudsko zdravlje. Dijele se u tri kategorije: zelene, koji nisu opasni za ljudsko zdravlje; žute, koje bi trebalo konzumirati u manjim količinama; i crvene, koje bi trebalo izbjegavati pod svaku cijenu.

Najzastupljeniji aditiv u Vegeti jest vrlo štetni mononatrijev glutamat MSG – pojačivač okusa i zamjena za sol – kojega se u Vegeti može naći čak oko 15 %.

MSG je aditiv E 621, označen crvenom bojom!

Njegove nuspojave kreću se od migrena preko pogoršanih simptoma astme pa sve do izazivanja: mučnine, vrtoglavice, lupanje srca, tjeskobe, bolove u prsima, hiperaktivnost, nadutost, žeđ, hladan znoj, crvenilo lica, alergijske reakcije. U velikim količinama može dovesti do odumiranja živčanih stanica, a to se pak povezuje sa nastankom Alzheimerove, Parkinsonove, Huntingdonove bolesti. Zabranjen je u dječjoj hrani.

Upravo zbog MSG-a, mnoge su majke iz svojih kuhinja izbacile Vegetu.

„Fora“ Vegete je upravo u toj otrovnoj čarobnoj kemiji, a ne u sušenom povrću. Uzmite samo sušeno povrće i dodajte ga u vašu juhu, uz sol i začine, upravo onoliko koliko ga realno biva u dozi Vegete i vidjet ćete da je juha „bljutava“ u odnosu na onu koju „oplemenjujete“ ovim dizajneranim začinom.

Ako, pak, u istu takvu juhu dodate, u prikladnoj proporciji, samo natrijum glutamat, ili sličan toksin s liste E612-621 i ostalih „E“ lista, onda će juha biti „izvrсна“! Prema tome, sušeno povrće je tu samo kao pokrivač za kemijsku supstancu koja će vas prevariti i zatrovati. Tako vi skupo plaćate sol, mrvicu sušenog korjenja i mrvičicu začina, a uz to kupujete otrov.

Nažalost, i Vegeta Natur sadrži kvašičev ekstrakt. Kvašičev ekstrakt je umjetno dobivena glutaminska kiselina koja tako izolirana 'pojačava' slani okus. Istina je da je ta glutaminska kiselina neesencijalna aminokiselina, ali prirodna se nalazi u hrani te bi ju kao takvu trebalo i unositi u organizam i taj unos je pravilnom prehranom i više nego dovoljan.

Postoje neke organske verzije takvih začina bez tih aditiva, ali čemu to? Zar ne možemo sami začiniti jelo solju, začinicima, svježim povrćem i začinskim biljem?

ADVERTISEMENT

TEME: OTROV, VEGETA, ZAČIN



POVEZANE VIJESTI



Ova HRANA je OTROV: Odmah prestanite jesti ove namirnice ako želite dugo i zdravo živjeti



Zaključci istrage ICTY-ja povodom smrti Slobodana Praljka



PRALJAK JE NUDIO I MLADIĆU OTROV DA SE UBIJE. Šokantno saznanje iz Haškog tribunala!



Vanga šokirala BiH: 3 znaka će da se valjaju u novcu y srpanj 2017...



Samo 4 dana i zglobovi vas više nikad neće boljeti



Veliki stomak je prošlost. Smršala sam 42 kg za mjesec na prazan stomak pijujući

FACEBOOK KOMENTARI

IZNESENI KOMENTARI SU PRIVATNA MIŠLJENJA AUTORA I NE ODRAŽAVAJU STAVOVE REDAKCIJE PORTALA HABER.BA. MOLIMO AUTORE KOMENTARA DA SE SUZDRŽE OD VRIJEDANJA, PROVANJA I VULGARNOG IZRAŽAVANJA. PORTAL HABER.BA ZADRŽAVA PRAVO DA OBRISJE KOMENTAR BEZ PRETHODNE NAJAVE I OBJASNJENJA – VIŠE O USLOVIMA KORISTENJA...

0 Comments

Sort by Newest

Add a comment...

BIZNEWS

Saznajte kakvi su i kako žive najbogatiji ljudi na svijetu



Piše A. B.

Objavljeno 02.02. 2015.



NAJNOVIJE

SVIJET



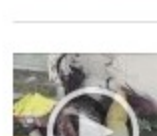
Trump: "Kina i Rusija ugrožavaju naše interese, našu privredu i naše vrijednosti"



ESTRADA
Katarina Grujić danas ima holivudski osmijeh, a nekad su je prozivali zbog zuba: EVO KAKAV JOJ JE TADA BIO OSMIJEH!



NAUKA
Užasan eksperiment: Ljudskom spermom oplodili majmunicu?



SVIJET
Helikopter se srušio na kuću u Kaliforniji, troje poginulih



FUDBAL
Turski klub prvi u svijetu transfer igrača platio bitcoinom

ANKETA

Čega biste se najradije odrekli (kada biste morali)?

- Interneta
- Televizije
- Izlazaka
- Djevojke/dečka
- Sporta
- Ništa od navedenog
- Nemam stav

Pregledaj rezultate
Arhiva anketa

ADVERTISEMENT

NAJCITANJE



ESTRADA
Emīna Jahović dijeli savjete: "Rijetko može neko da se uda, a da nije..."



CRNA HRONIKA
Velika racija u Njemačkoj: Uhapšeno osam osoba, među njima državljani Srbije, BiH...



BIH
'Moram ovako pa možda uspije': Majka iz Sarajeva moli sina da se javi iz Njemačke – da li ga poznajete?