

Mine Management Software - Centric Mining Systems

Oglas Mining Technology For Optimization. Reduce Costs. Boost Efficiency. Contact ...

Enterprise Search centricminingsystems.com

Saznajte više

ŠOKIRAĆETE SE – VEGETA JE OTROV: Evo čime ubijate svoju porodicu!

07
AVG

Broj pregleda: 5865



Jedan od najprepoznatljivijih brendova koprivničke Podravke jamačno je Vegeta, proizvedena davne 1959. godine.

Kada ju je znanstvenica Zlata Bertl poznatija kao 'teta Vegeta' bio je to spoj začina i suhog povrća, posebno mrkve, luka i celera te je kao takva služila kao izvrstan dodatak juhama i varivima.

No, kada je kreirala svoju mješavinu začina, Zlata vjerojatno nije ni sanjala kakvu će slavu svojim proizvodom postići. Od tih dana pa sve do danas Vegeta se isprofilirala u jednu od najkorištenijih namirnica te dodatak gotovo svakom jelu.

factcool SOULCAL&CO

Ženski prsluci

209,53BAM
od 39,90BAM

Izabrati >

Ipak, čini se kako je Vegeta koja se danas nudi na policama supermarketa daleko od čiste mješavine sušenog povrća. U njoj se nalazi velika količina soli, i to više od 50 posto. A uz to, tu se kriju i pojačivači okusa, odnosno aditivi koji se dodaju hrani kako bi imala što duži rok trajanja, bila ukusnija te izgledala dobro. Velika količina aditiva dominira okusom hrane te ona tako gubi prirodnu aromu, piše Dnevno.

Aditivi se obilježavaju E-brojevima, ovisno o njihovom utjecaju na ljudsko zdravlje. Dijele se u tri kategorije: zelene, koji nisu opasni za ljudsko zdravlje; žute, koje bi trebalo konzumirati u manjim količinama; i crvene, koje bi trebalo izbjegavati po svaku cijenu.

factcool SOULCAL&CO

Ženski prsluci

209,53BAM
od 39,90BAM

Izabrati >

Najzastupljeniji aditiv u Vegeti jest vrlo štetni mononatrijev glutaminat MSG – pojačivač okusa i zamjena za sol – kojega se u Vegeti može naći čak oko 15% posto. MSG je aditiv E 621, označen crvenom bojom!

Njegove nuspojave kreću se od migrena preko pogoršanih simptoma astme pa sve do izazivanja: mučnine, vrtoglavice, lupanje srca, tjeskobe, bolove u prsima, hiperaktivnost, nadutost, žeđ, hladan znoj, crvenilo lica, alergijske reakcije.

U velikim količinama može dovesti do odumiranja živčanih stanica, a to se pak povezuje s nastankom Alzheimerove, Parkinsonove, Huntingtonove bolesti. Zabranjen je u dječjoj hrani. Upravo zbog MSG-a, mnoge su majke iz svojih kuhinja izbacile vegetu.

Sušeno povrće tu je samo kao pokrivač za kemijske sastojke kojima je cilj prevariti, pa čak i zatrovati konzumenta. Tako se u skupoj Vegeti danas nalazi sol, malo sušenog korijena te mrvica začina i sve u svemu moglo bi se konstatirati da kupujete nezdravu, pa čak i otrovnu namirnicu.

Ako ste u skupini onih koji alternativu pronalaze u Vegeti Natur, tada i dalje niste na pravom putu.

Riječ je o proizvodu koji sadrži kvašičev ekstrakt, odnosno umjetno dobivenu glutaminsku kiselinu koja tako izolirana "pojačava" slani okus. Istina je da je ta glutaminska kiselina neesencijalna aminokiselina, ali prirodna se nalazi u hrani te bi ju kao takvu trebalo i unositi u organizam i taj je unos pravilnom prehranom i više nego dovoljan.

Stoga bi bilo najbolje da po uzoru na Zlatu sami u svom domu spravite mješavinu začina koja ne samo da će biti korisna po vaše zdravlje, već i za vaš ukus.

Web-tribune.com

(19124)

Redakcija | Korisni savjeti, Slider | August 7, 2017 23:13



About The Author
Redakcija -

Previous
TITO NIJE VLADAO SAM U SFRJ: ŠOKANTNI DOKUMENTI OTKRILI KOJI TAJNI AGENT JE DRMAO JUGOSLAVIJOM

Next
NOŽ U LEĐA BAKIRU I BOŠNJACIMA: ERDOGAN U SRBIJU STIŽE SA 150 PRIVREDNIKA, IMA VELIKE PLANOVE S VUČIČEM

Tweets

Waiting for Twitter... Once Twitter is ready they will display my Tweets again.

Najnoviji članci

SRETNA NOVA KREDITNA GODINA: Svaka druga marka u budžetu RS ići će na otplatu kredita!
Januar 2, 2018

S*KS NA DOČEKU NOVE GODINE? Goga Sekulić i njen muž goli ušli u 2018. godinu!
Januar 1, 2018

Drama u Denveru: Pet policajaca upucano, jedan poginuo, napadač ubijen
Decembar 31, 2017

Poginuo mladić udarivši automobilom u naplatne kućice koje nisu u upotrebi
Decembar 31, 2017

SVRBI LI VAS LIJEVI DLAN: Evo šta znači kada vas ZASVRBI neki dio tijela!
Decembar 31, 2017