

# VESTIBALKAN.NET

- [Svijet i dešavanja](#)
  - [Zdravlje i ljepota](#)
  - [Showbiz](#)
  - [Ispovesti i dodatno](#)
  - [Zabava i zanimljivosti](#)
  - [Pravoslavlje](#)
  - [Automobili](#)
  - [Obrazovanje](#)
  - [Životinje](#)
  - [Astrologija](#)
- [Uvjeti korištenja](#) [Cookie policy](#)

**BREAKING NEWS** HUMOR NA BILBORDU: Reklama na račun Crnogoraca toliko oduševila, da je i njih same dobro nasmejala (FOTO)

Home / [Linkovi](#) / VEGETA JE OTROV: Pogledajte čime UBIJATE SVOJU PORODICU!



## VEGETA JE OTROV: POGLEDAJTE ČIME UBIJATE SVOJU PORODICU!

danilo | November 20, 2017 | [Linkovi](#) | [Ostavite komentar](#) | 5,300 Pregledi

Jedan od najprepoznatljivijih brendova Hrvatske je svakko Vegeta. No, čini se kako je Vegeta koja se danas nudi na policama supermarketa daleko od čiste mješavine sušenog povrća. U njoj se nalazi velika količina soli, i to više od 50 posto.

Tu su još i pojačivači okusa, odnosno aditivi koji se dodaju hrani kako bi imala što duži rok trajanja, bila ukusnija i izgleda dobro. Najzastupljeniji aditiv u Vegeti jest vrlo štetni mononatrijev glutamat MSG – pojačivač ukusa i zamjena za so – kojega se u Vegeti može naći čak oko 15% posto. MSG je aditiv E 621, označen crvenom bojom.

Njegove nuspojave kreću se od migrena preko pogoršanih simptoma astme, pa sve do mučnine, vrtoglavice, lupanje srca, tjeskobe, bolova u prsima, hiperaktivnosti, nadutosti, žeđi, hladnog znoja, crvenilo lica, alergijske reakcije. Također, može dovesti do odumiranja nervnih ćelija što se povezuje sa nastankom Alzheimerove, Parkinsonove, Huntingtonove bolesti.

### SRODNI ČLANCI



**OVA ZADNJICA JE USIJALA SRPSKI ASFALT:** Policajac nije znao šta ga je snašio! (VIDEO)

8 hours ago



**POLICAJCI NA GRANICI ZAUSTAVILI OVAJ CRNI MERCEDES:** Poslali su ga odmah na skener z bog provere fabričkih šupljina i zaprepastili su se kad su videli šta je unutra!

8 hours ago



**HOROR U PORODICI VLADE DIVČA:** Sin poznatog košarkaša opet u velikom problemu, preti m u 25 godina zatvora

8 hours ago



U Vegeti danas nalazi sol, malo sušenog korjena te mrvica začina i sve u svemu moglo bi se konstatovati da kupujete nezdravu, pa čak i otrovnu namirnicu. Stoga bi najbolje bilo da sami u svom domu pravite mješavinu začina koje će biti korisna za vaše zdravlje i vaš ukus. Novi.ba

SHARE [Facebook](#) [Twitter](#) [Google +](#) [LinkedIn](#) [Stumbleupon](#) [Pinterest](#)

### O NAMA DANILO



Prethodno  
VIC – Udala se jedinica u majke i nakon dva dana dolazi kuci tužna...

Sledeće  
VIC: Bračni par posle 10 godina bračnog staža

### LEAVE A REPLY

Your email address will not be published. Required fields are marked \*

Comment

Name \*

Email \*

Website

[Post Comment](#)